

Принято решением педсовета

Протокол п/совета № 1 от « 29 » « 08 » 2025 г.

Утверждаю:

Заведующая

МДОУ Красноборский детский сад
«Колосок»

Приказ № 13 от 29.08.2025

С.В.Молева



Режим дня в разновозрастной группе холодный период

Режимные моменты	Первая подгруппа 3-4 года	Вторая подгруппа 5-6 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.50-10.05	9.15-9.40 9.50- 10.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд	10.10-12.05	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.05-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, образовательная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы вечерняя прогулка, уход домой.	15.50-18.00	15.50-18.00